



OMNI Hypnosis

We transform lives!



The First ISO 9001 Certified
Hypnosis Training Worldwide.





*Hypnose ist der bewusste
Zugang zu den verborgenen
Ressourcen des eigenen
Verstandes*

Ist es wirklich möglich, Menschen in nur einer einzigen Sitzung von psychischen oder körperlichen Beschwerden zu befreien? Können Blockaden, die über viele Jahre oder sogar Jahrzehnte bestehen, innerhalb weniger Minuten gelöst werden? Lassen sich Schmerzen allein durch die Kraft des Geistes lindern oder sogar vollständig auflösen? Hypnose und Hypnosetherapie eröffnen genau diese Möglichkeiten und zeigen eindrucklich, wie scheinbar Unmögliches möglich wird.

Die Hypnoseausbildung bei OMNI verbindet fundiertes Wissen mit klar strukturierten und leicht nachvollziehbaren therapeutischen Abläufen. Diese Prozesse sind in der Praxis erprobt, reproduzierbar und bieten eine hohe Wirksamkeit. Sie ermöglichen es auch Einsteigern, Hypnose sicher zu erlernen und erfolg-

reich anzuwenden. Unsere Methoden basieren auf den bewährten Ansätzen von Dave Elman und Gerald F. Kein und werden kontinuierlich weiterentwickelt, um Menschen rasch, effizient und nachhaltig zu unterstützen.

Bei OMNI ist Ausbildung mehr als eine Ausbildung. Sie ist Teil einer lebendigen Gemeinschaft, in der Lernen, Weiterentwicklung und gegenseitige Unterstützung im Mittelpunkt stehen. Die OMNI Family bildet ein Netzwerk, das weit über die Ausbildungszeit hinausträgt und einen wertvollen Austausch zwischen Gleichgesinnten ermöglicht.

Bist du bereit, dein Leben und das der anderen zu verändern? Dann heißen wir dich in der OMNI Family herzlich willkommen.



Hansruedi Wipf

Inhaber & Präsident



Adrian Brüngger

Mitinhhaber & CEO

Die Geschichte der Hypnose

Hypnose ist so alt wie die Menschheit selbst. Schon im alten Ägypten wurden Trancezustände als Teil von Heilungsprozessen eingesetzt. Auch im alten Indien existierten Traditionen, in denen Menschen zur Heilung in Trance versetzt wurden.



Gerald F. Kein (1939–2017)

Er machte Hypnosetherapie zu einem kraftvollen, klar strukturierten Werkzeug zur nachhaltigen Veränderung. Mit großer pädagogischer Klarheit und therapeutischer Tiefe trug er entscheidend dazu bei, die OMNI-Hypnosetherapie als seriöse und wirksame Methode weltweit zu etablieren.

Der Begriff „Hypnose“ wurde allerdings erst von **Etienne Félix d'Hénin de Cuvillers (1755–1841)** geprägt. „Hypnos“ stammt aus dem Griechischen und bedeutet Schlaf – eine Bezeichnung, die dem eigentlichen Zustand der Hypnose nur unzureichend gerecht wird. Bereits vor Cuvillers experimentierte **Franz Anton Mesmer** in Paris mit Hypnose. Seine Versuche wurden von einer Kommission unter der Leitung des amerikanischen Botschafters **Benjamin Franklin** geprüft.

Das Ergebnis: Der Behandlungserfolg wurde als Einbildung der Patienten abgetan, und Mesmer musste ins Exil gehen.

Trotzdem setzten viele Pioniere die Arbeit fort. **James Esdaile** beispielsweise führte in Indien erfolgreiche Operationen in Hypnose durch, als kaum Anästhesiemittel verfügbar waren. Mit dem Aufkommen moderner Betäubung rückte Hypnose jedoch in den Hintergrund, während die medizinische Forschung sich auf die Perfektionierung der Narkose konzentrierte. Später experimentierte auch **Sigmund Freud** mit Hypnose, wandte sie jedoch nicht dauerhaft an. Erst in den vierziger- und fünfziger Jahren des letzten Jahrhunderts brachten **Dave Elman** und **Milton Erickson** die Hypnose in den USA wieder ins Rampenlicht. **Gerald F. Kein** und **Gil Boyne**, ebenfalls aus den USA, gelten als die letzten großen Meister der klassischen Hypnose.

In den Fußstapfen dieser Meister trägt **Hans-ruedi Wipf** als Inhaber und Präsident von OMNI das Erbe von **Gerald F. Kein** weiter und entwickelt die Methoden kontinuierlich fort. Heute wird Hypnose wieder verstärkt eingesetzt und in einem breiten Feld von Indikationen angewandt. Zahlreiche medizinische Beispiele belegen eindrucksvoll die Wirkung der Hypnose.

Die Geschichte der Hypnose ist noch nicht zu Ende geschrieben. OMNI hat es sich zum Ziel gesetzt, Hypnose und Hypnosetherapie weiter voranzubringen und ihre Wirksamkeit weltweit bekannt zu machen. Aus diesem Grund engagiert sich OMNI unter dem Markennamen **HypnoScience®** stark in der Forschung – unter anderem in Zusammenarbeit mit der Universität Zürich.

Unsere Philosophie

Bei OMNI dreht sich alles um moderne, ziel- und resultatorientierte Hypnosetherapie, die sich auf die einzigartigen Bedürfnisse der Klienten konzentriert. Gerald Kein verfolgte stets das Ziel, Hypnose und Hypnosetherapie als leicht erlernbare und wirksame Methode zu etablieren. Kurze, zielgerichtete Interventionen mit konkreten Ergebnissen stehen im Vordergrund – verglichen mit klassischen Therapieformen ein revolutionär anderer Ansatz.

- 1979 • Gründung des OMNI Hypnose Trainingszentrums**
Gerald F. Kein gründete das OMNI Hypnosis Training Center in Florida, ohne zu ahnen, welch tiefgreifenden Einfluss sein Werk weltweit haben würde. Der Name OMNI – ursprünglich ein Vorschlag von Gerald Keins Ehefrau – entwickelte sich schnell zu einem Synonym für Fortschritt und Effizienz in der Hypnosetherapie.
- 2012 • Hansruedi Wipf wird offizieller Nachfolger von Gerald F. Kein**
Gerald F. Kein entscheidet sich, in den Ruhestand zu treten und ernennt **Hansruedi Wipf** offiziell zu seinem Nachfolger an der Spitze von OMNI Hypnosis. OMNI wird zu einem Schweizer Unternehmen mit amerikanischen Wurzeln und globaler Ausrichtung.
- 2015 • Erfolgreiche ISO 9001 Zertifizierung**
OMNI ist das weltweit erste Hypnose-Ausbildungsinstitut, das nach **ISO 9001** zertifiziert wurde. Die Zertifizierung umfasst sämtliche Aus- und Weiterbildungsinhalte und Therapieprozesse der OMNI-Familie. Die Zertifizierung stärkt die Glaubwürdigkeit der Hypnose und verpflichtet OMNI, Inhalte und Prozesse kontinuierlich weiterzuentwickeln. Seitdem finden jährlich Audits zur Rezertifizierung statt.
- 2018 • Wissenschaftliche Pionierarbeit mit HypnoScience®**
Unter dem Label **HypnoScience®** treibt OMNI die wissenschaftliche und klinische Etablierung der Hypnosetherapie aktiv voran. In wegweisender Zusammenarbeit mit der Universität Zürich wurde die Wirkung der OMNI Hypnoseeinleitungen untersucht. Diese Forschung brachte drei wissenschaftliche Studien hervor, die moderne bildgebende und neurophysiologische Verfahren kombinierten (EEG, fMRI und MRS). Es ist weltweit das erste Mal, dass ein Hypnoseprojekt in dieser hohen Standardisierung und multimodalen Tiefe durchgeführt wurde. Eine Weltneuheit stellt dabei der Nachweis und Vergleich von zwei unterschiedlichen Hypnosetiefen dar – einschließlich der Messung neurochemischer Veränderungen im Gehirn während des hypnotischen Zustands.
- 
- 2019 • 40 Jahre OMNI**
Zu seinem **40-jährigen Bestehen** ist OMNI international fest etabliert: Das OMNI-Curriculum wurde bis dahin bereits in **26 Ländern an über 50 Standorten** weltweit unterrichtet. Um diesen Meilenstein zu feiern, kamen am 8. Juni 2019 rund 440 OMNI-Absolventen aus aller Welt in Zürich zusammen. Bis zu diesem Zeitpunkt wurden bereits mehr als 14.000 OMNI-Hypnosetherapeuten ausgebildet, die heute in über 80 Ländern aktiv sind – und täglich Leben nachhaltig verändern.
- 2020 • Adrian Brüngger übernimmt die Geschäftsleitung von OMNI**
Durch die Bündelung ihrer Kompetenzen setzen **Hansruedi Wipf** und **Adrian Brüngger** neue Kapazitäten für die **weltweite OMNI-Familie** frei. Während Adrian als CEO die operative Führung übernimmt und die Struktur von OMNI konsequent weiterentwickelt, fokussiert sich Hansruedi verstärkt auf seine Kernmission: das Unterrichten und die Förderung der globalen Akzeptanz der Hypnosetherapie.
- 2021 • OMNI online Academy**
Um den Bedürfnissen unserer Teilnehmenden noch besser gerecht zu werden, haben wir die **OMNI-Ausbildung im DACH-Raum in drei Module** unterteilt. Über die neue OMNI Hypnosis online Academy sind sämtliche Inhalte des OMNI-Universums flexibel und digital abrufbar.

Die weltweit erste ISO 9001-zertifizierte Hypnoseausbildung

Effizienz, Einfachheit, Wirksamkeit, Qualität und Prozesssicherheit stehen bei OMNI an oberster Stelle.

Die OMNI Hypnoseausbildung beruht auf klar strukturierten, leicht erlern- und reproduzierbaren Therapieprozessen, deren Ziel stets der grösstmögliche Nutzen für die Klienten ist.

Wenn ein Prozess reproduzierbar ist, lassen sich auch die Resultate reproduzieren und besser vergleichen. Unseren Absolventen ermöglicht der ISO 9001-zertifizierte Therapieprozess ein sicheres Arbeiten und zugleich eine einfühlsame und menschliche Begleitung, die auf individuelle Bedürfnisse eingeht.

Bereits seit 2015 ist nicht nur die Hypnoseausbildung selbst, sondern auch der gesamte Ausbildungs- und Therapieprozess ISO 9001-zertifiziert. Seither erfolgen regelmäßige Audits und Rezertifizierungen, das ist unser Qualitätsversprechen.

OMNI steht für höchste Standards, wir garantieren eine professionelle und vertrauenswürdige Hypnoseausbildung auf international anerkanntem Niveau. Seit 2012 bauen wir unser Weiterbildungsangebot zielgruppenorientiert kontinuierlich aus. Das führt zu einer hohen Spezialisierung und erhöht den therapeutischen und unternehmerischen Erfolg.



The First ISO 9001 Certified Hypnosis Training Worldwide.



OMNI Hypnotiseur

20 Lehrstunden
Live oder Online

*Mind. 18 Jahre, keine
Vorkenntnisse nötig*



OMNI Hypnosecoach

40 Lehrstunden
Live oder Online

*Voraussetzung:
OMNI Hypnotiseur*



OMNI Hypnosetherapeut

60 Lehrstunden
Live

*Voraussetzung:
OMNI Hypnosecoach*



Spezialisierung Fachrichtungen

Live
oder Online

*Voraussetzung: OMNI
Hypnosetherapeut*



OMNI Instruktor

100 Lehrstunden
Live

*Voraussetzung:
Praktizierende OMNI
Hypnosetherapeut*

In drei Modulen zum Erfolg

Für maximale Flexibilität ist die OMNI-Ausbildung modular aufgebaut. Die ersten beiden Module können wahlweise online oder im Präsenzunterricht absolviert werden. Das dritte Modul findet im Rahmen von vier intensiven Präsenztage statt, die ganz dem Üben und der praktischen Anwendung gewidmet sind.

In der Hypnosetherapie steht der Mensch im Mittelpunkt, daher legt OMNI besonderen Wert auf praxisnahe Übungen.

Weitere Informationen
und den Link
zur Anmeldung



Die Vorteile

Maximale Flexibilität und Verfügbarkeit

Alle Inhalte sind rund um die Uhr und unbegrenzt verfügbar. Online-Lektionen können jederzeit, überall und im eigenen Tempo absolviert und beliebig oft wiederholt werden – der Zugang bleibt bestehen. Auch bei Präsenzkursen stehen alle Inhalte zusätzlich digital für die optimale Vor- und Nachbereitung bereit.

Community & Omni Family

Ein weltweites Netzwerk aus Experten und Gleichgesinnten. Der Austausch innerhalb der Community bietet dir wertvollen Support und stärkt deine berufliche Sicherheit. Gemeinsam fördern wir höchste Qualitätsstandards und begleiten dich auf deinem Weg, um mit Hypnose nachhaltig den Unterschied zu machen.

Weiterbildungen

Erweitere und vertiefe deine Hypnose-Kenntnisse durch gezielte Spezialisierungen. Praxisorientierte Methoden und fundiertes Fachwissen helfen dir, deine Kompetenzen auszubauen und neue berufliche Perspektiven zu erschliessen.

OMNI Member-Programm

Bereits ab Ausbildungsstart ermöglicht dir der exklusive Member-Bereich direkten Austausch und Instruktoren-Support. Als Preferred Member profitierst du von Fachforen, praktischen Downloads, dem OMNI Finder und Preisvorteilen. Premium Member erhalten zusätzlich Zugriff auf über 100 aufgezeichnete Therapie-Sessions sowie exklusive Spezialkonditionen auf das gesamte Portfolio. Dieses starke Netzwerk bietet dir wertvolles Expertenwissen und kollegialen Rückhalt für deinen langfristigen beruflichen Erfolg.

Events

Erlebe Hypnose live: von praxisnahen Workshops und Live-Demos über den Regress to Cause Day (R2C) bis zum Hypnosekongress mit Fachvorträgen, interaktiven Sessions und Networking. Ideal, um Wissen zu vertiefen, Techniken zu erproben und neue Impulse für die eigene Praxis zu gewinnen.

OMNI Medical ist der medizinische Bereich von OMNI Hypnosis. Er bündelt drei praxisnahe Programme, die Hypnose sicher und standardisiert ins Gesundheitswesen bringen:

- **HypnoNurse®** – für Pflegefachpersonen und medizinisches Personal
- **HypnoDoc®** – für Ärztinnen und Ärzte
- **HypnoDent®** – für Zahnärztinnen, Zahnärzte und Dentalhygienikerinnen



HypnoNurse®

Die Ausbildung richtet sich an Fachpersonen aus Medizin und Pflege und vermittelt fundierte Hypnosekenntnisse speziell für den klinischen Alltag. Das Programm kombiniert flexibles Online-Lernen mit 3 Tagen Präsenzunterricht und zeigt, wie Hypnose gezielt zur Schmerzlinderung, Angstreduktion und Verkürzung von Genesungszeiten eingesetzt wird. Ein wesentlicher Fokus liegt auf dem Einsatz von Wachhypnose zur Optimierung der Patientenkommunikation sowie auf Selbsthypnose und Stressmanagement

HypnoDoc®

Die Ausbildung richtet sich speziell an Ärztinnen, Ärzte sowie medizinisches Fachpersonal und vermittelt fundierte Hypnosekenntnisse für den klinischen Alltag. Das Programm kombiniert flexibles Online-Lernen mit 3 intensiven Präsenztage, in denen das Erlernte praktisch vertieft wird. Teilnehmende lernen, Hypnose gezielt zur Optimierung der Patientenkommunikation, zur Schmerz- und Angstreduktion sowie

zur Stärkung der eigenen Resilienz. Teilnehmende erlernen alltagstaugliche hypnotische Techniken und Interventionen, die sich direkt am Krankenbett, im OP, in der Notaufnahme oder in der Langzeitpflege integrieren lassen. Ziel ist es, medizinisches Personal dabei zu unterstützen, den Beruf mit noch mehr Freude, Effizienz und echter Nähe zu den Patienten auszuüben, ohne dabei selbst auszubrennen. Die Ausbildung ist vom SBK und der SIGA mit 55 Weiterbildungspunkten anerkannt.

HypnoDent®

Viele Menschen verbinden den Zahnarztbesuch mit tief im Unterbewusstsein verankerten Ängsten. Ob Spritzenphobie, starker Würgereiz oder allgemeine Panikattacken – **HypnoDent®** bietet hierfür eine moderne und hocheffiziente Lösung. Die Ausbildung richtet sich an zahnmedizinische Behandler und vermittelt Techniken, die das Zahnarzt-Patienten-Verhältnis innerhalb von Minuten positiv verändern. Die Teilnehmenden lernen, eine entspannte Atmosphäre für Patienten und das gesamte Praxisteam zu schaffen. Die Ausbildung zeigt

wie zur Unterstützung von Genesungsprozessen einzusetzen.

Ein wesentlicher Fokus liegt auf der Vermittlung von Selbsthypnose und wirkungsvollem Stressmanagement. **HypnoDoc®** ermöglicht es Mediziner, Schulmedizin und Hypnose stufenlos miteinander zu kombinieren, um den Berufsalltag effizienter zu gestalten und die Patientenbindung nachhaltig zu stärken.

auf, wie Hypnose bei Ängsten, Panik, Brechreiz, Verkrampfungen oder Bruxismus (Zähneknirschen) als wirkungsvolle Hilfe eingesetzt wird.

Die Ausbildung kombiniert 10 Stunden flexibles Online-Lernen mit 4 intensiven Praxistagen. Bereits während der Präsenztage wird die Hypnose aktiv erfahren und angewendet. Der Fokus liegt dabei auf der unmittelbaren Integration in den zahnmedizinischen Alltag und der Lösung spezifischer Herausforderungen direkt am Behandlungsstuhl.

Fachliche Exzellenz, unternehmerischer Erfolg, persönliches Wachstum und eine Community, die dich trägt

Mit dem OMNI Prime Mentoring startete 2025 ein einzigartiges Programm, das Hypnosetherapeuten stärkt und ihnen hilft, ihre Praxis auf ein neues Niveau zu heben. Teilnehmende werden Teil einer Gemeinschaft, in der sie konsequent gefördert, gefordert und herausgefordert werden.

Während die WHO psychische Erkrankungen bereits als eine der weltweit führenden Ursachen für Beeinträchtigungen einstuft, kämpfen viele Hypnosetherapeuten noch immer um gesellschaftliche Anerkennung und sind mit wirtschaftlicher Unsicherheit konfrontiert. Das OMNI Prime Mentoring setzt genau hier an: In wöchentlichen, live durchgeführten Online-Lektionen lehrt es therapeutische Kompetenz, fördert unternehmerischen Erfolg, vermittelt bewährte Marketing- und Verkaufstechniken und berät die Teilnehmenden individuell bei Positionierungsstrategien und dem Aufbau der technischen Marketinginfrastruktur. Vervollständigt wird das Programm durch intensive Live-Workshops und Praxiserfahrung mit Hansruedi Wipf und Adrian Brüngger. Das Programm bietet den Teilnehmenden den Rahmen, um persönlich zu wachsen, Menschen zu erreichen und Hypnosetherapie als wirksame Methode zu etablieren.

Erfahrungsberichte zeigen, wie dank des Mentorings nicht nur berufliche Durchbrüche gelingen, sondern auch persönliche Krisen überwunden werden. Denn Erfolg entsteht durch Klarheit, Gemeinschaft und den Mut, sich selbst und vor allem den eigenen Wert sichtbar zu machen.

Wer Hypnose praktiziert, verändert Leben. Damit diese Wirkung möglichst viele Menschen erreicht, müssen Hypnosetherapeuten nicht nur fachlich, sondern auch unternehmerisch stark sein. OMNI Prime Mentoring schafft dafür den idealen Rahmen.



Breitgefächertes Angebot an Weiterbildungen

Die kontinuierliche Weiterbildung und persönliche Weiterentwicklung von Hypnosetherapeuten liegen uns besonders am Herzen. Deshalb bietet OMNI allen Fachpersonen, die bereits eine solide Hypnosegrundausbildung abgeschlossen haben, vielfältige Weiterbildungs- und Spezialisierungsmöglichkeiten in unterschiedlichen Fachbereichen an.

Unser Angebot wächst mit den Anforderungen unserer Kunden: Wir passen unsere Weiterbildungen fortlaufend an und ergänzen sie um neue, relevante Schwerpunkte.

Weitere Informationen
und den Link
zur Anmeldung



HypnoKids®

Entdecke mit **HypnoKids®** einen modernen und zukunftsweisenden Ansatz, um Hypnose zu erlernen und wirkungsvoll bei Kindern und Jugendlichen einzusetzen. Diese Weiterbildung eröffnet nicht nur neue berufliche Perspektiven, sie ermöglicht es, die emotionale, mentale und körperliche Gesundheit von Kindern und Jugendlichen nachhaltig zu stärken.

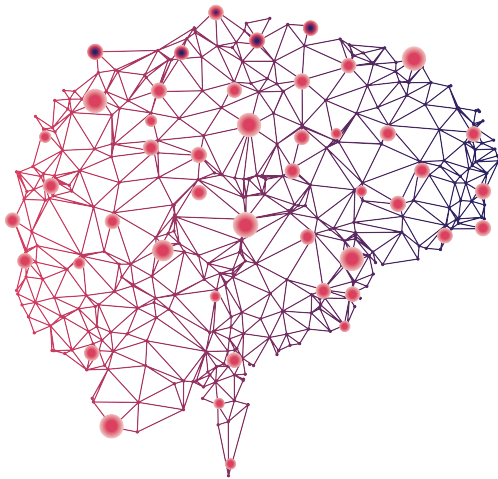
HypnoSport®

Mit **HypnoSport®** lernen Hypnosetherapeuten, Menschen in allen Facetten ihrer mentalen und emotionalen Stärke sowie Leistungsfähigkeit weiterzuentwickeln. Sie erlernen zudem gezielte Strategien zur Verbesserung der Regeneration und für ein beschleunigtes „Return to Play“ nach Verletzungen. Die Arbeit mit Teams und Gruppen sowie die professionelle Zusammenarbeit mit Athleten und die Kombination von Techniken aus dem klassischen Mentaltraining mit der Hypnose bilden weitere zentrale Punkte der Weiterbildung.



HypnoCell®

HypnoCell® bietet eine innovative Methode, um tiefgreifende Veränderungen zu bewirken und das Leben der Klienten nachhaltig positiv zu beeinflussen. Die Technik nutzt den Zustand der Hypnose, um die Selbstheilungskräfte auf zellulärer Ebene zu stärken oder zu reaktivieren. **HypnoCell®** lässt sich zur beschleunigten Erholung, zur Leistungssteigerung, zur Unterstützung bei der Genesung nach Verletzungen sowie zur OP-Vor- und Nachbereitung einsetzen. Auch bei schweren Erkrankungen kann die Methode in Kombination mit oder als Ergänzung zur medizinischen Versorgung gewinnbringend angewendet werden.



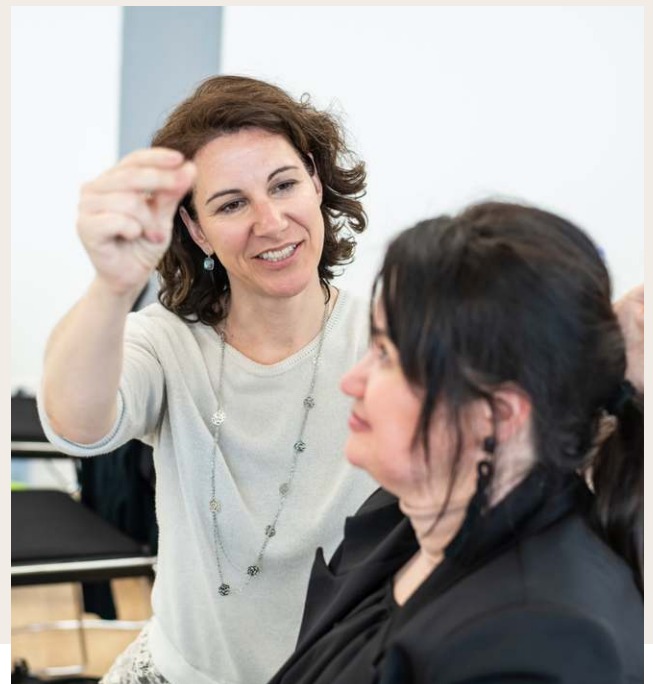
HypnoParts®

Bei der Parts- oder Teiletherapie werden alle Persönlichkeitsanteile eines Klienten gezielt angesprochen, um positive Veränderungen zu fördern. Das **HypnoParts®** Training vermittelt spezialisierte Hypnosetechniken, um die mentale und emotionale Gesundheit effektiv zu unterstützen. Teilnehmende erhalten die Möglichkeit, in diesem zentralen Bereich der Hypnose fundierte Fähigkeiten zu entwickeln und die Lebensqualität ihrer Klienten nachhaltig zu verbessern.



HypnoWaving®

HypnoWaving® verbindet EMDR und Hypnose zu einer einzigartigen Methode, die Therapeuten neue Möglichkeiten eröffnet. Die Weiterbildung ermöglicht es, Klienten effektive und schnelle Lösungen für ihre Herausforderungen anzubieten und eröffnet zugleich neue berufliche Perspektiven. **HypnoWaving®** ist ein Schlüssel zu einer erfolgreichen und vielseitigen Hypnosepraxis.





Blitz- und Schnellhypnose

In einer Welt, in der Zeit ein Luxus ist, bietet Blitzhypnose die ideale Lösung für effiziente und wirksame Therapiesitzungen. Erlernen, wie Klienten effizient und wirkungsvoll in Sekundenschnelle in Hypnose versetzt werden können. Aus jahrelanger Erfahrung zeigt sich: Blitzhypnose kann von allen erlernt werden. Der Schlüssel zum erfolgreichen Einsatz liegt in gezieltem Lernen und konsequentem Üben.

Pain Management

In Europa lebt in jedem dritten Haushalt jemand, der unter Schmerzen leidet. Die Hypnosetherapie bietet revolutionäre Möglichkeiten, um diese Belastungen zu lindern. Als Experte im hypnotischen Schmerzmanagement kannst du entscheidend dazu beitragen, das Leben von Schmerzpatienten erheblich zu verbessern.



Emergency Hypnosis

Mit der Weiterbildung in Notfallhypnose erlangen Teilnehmende essenzielle Fähigkeiten für jede Krisensituation. Der Kurs richtet sich an Ersthelfer, Eltern, Lehrkräfte, Coaches sowie Einsatzkräfte und vermittelt Techniken, die in Notfällen eine entscheidende Unterstützung bieten können. Die Emergency Hypnosis hilft gezielt bei der Schmerzlinderung, der mentalen Stabilisierung und der ersten Traumabewältigung. Damit leistet sie einen wertvollen Beitrag, um Unfallopfer in Ausnahmesituationen aufzufangen und die Voraussetzungen für eine optimale Genesung zu schaffen.



Marcel Hug



Praxis, Wissenschaft und Inspiration

Seit 2013 ist der Hypnosekongress ein zentraler Treffpunkt der internationalen Hypnose-Community. Renommierte Fachpersonen präsentieren praxisorientierte und evidenzbasierte Inhalte aus Hypnose und Hypnosetherapie – ergänzt durch Live-Demonstrationen, Workshops, Vorträge und Podiumsdiskussionen.

2026 wurde das Konzept gezielt erweitert, um Hypnose als wirksame, zeitgemäße Methode

noch stärker in die Gesellschaft zu tragen. Das neue Format ist interdisziplinär, erlebbar und praxisorientiert: Es vermittelt nicht nur Wissen, sondern fördert das gemeinsame Lernen sowie den Austausch und die Vernetzung auf Augenhöhe. Der Kongress findet jährlich im Raum Zürich statt und wird durch hochkarätige internationale Beiträge bereichert.

Tagesaktuelle Infos
zu unserem
Internationalen Kongress





Webinare – Wissen vertiefen. Perspektiven erweitern.

Über das ganze Jahr verteilt finden regelmäßig Webinare zu verschiedenen Themen aus dem Bereich Hypnose und Hypnosetherapie statt. Es werden Einblicke vermittelt, aktuelle Entwicklungen aufgezeigt und praxisnahe Inhalte präsentiert, die direkt in den therapeutischen Alltag einfließen können.

Die Webinare dienen dazu, das Verständnis für die Wirkung der Hypnose weiter zu vertiefen, neue Impulse zu setzen und das eigene Können kontinuierlich zu erweitern. Viele dieser Veranstaltungen werden aufgezeichnet und nachträglich online bereitgestellt, damit Inhalte jederzeit nochmals angesehen und vertieft werden können.

Diese Webinare richten sich an alle, die ihre Kompetenzen ausbauen möchten und offen sind für neue Erkenntnisse aus Praxis, Forschung und neurobiologischen Grundlagen.



R2C (Regress to Cause) - Demo-Tag

Der R2C-Demo-Tag ist ein exklusiver Community-Event für OMNI-Absolventen – ein Tag, der erneut mit dem verbindet, worum es bei der Hypnose wirklich geht: echte Veränderung in Echtzeit.

Teilnehmende erleben Live-Demonstrationen und Hypnoseinterventionen auf der Bühne, hören bewegende Erfolgsgeschichten und erhalten wertvolle Impulse für die eigene Arbeit. Dabei ist die besondere OMNI-Energie spürbar: respektvoll, kraftvoll und auf Augenhöhe. Der R2C-Demo-Tag ist Lernerfahrung, Inspiration und Community-Treffen zugleich – ein Raum zum Lernen, Austauschen, Feiern und Auftanken, oft mit Ausblick auf die nächsten Entwicklungsschritte und Mentoring-Möglichkeiten innerhalb der OMNI-Family.

*Mehr Infos zu den
OMNI-Events*





Unter dem Label **HypnoScience®** treibt OMNI die wissenschaftliche und klinische Etablierung der Hypnosetherapie aktiv voran. In wegweisender Zusammenarbeit mit der Universität Zürich wurden die neurophysiologischen Wirkmechanismen der Hypnose wissenschaftlich untersucht und sichtbar gemacht. Wissenschaftler der Universität Zürich führten drei Studien mit jeweils identischem Studiendesign durch, um den Effekt der Hypnose auf das menschliche Gehirn in einem multimodalen Ansatz zu analysieren. Um die Probanden in den hypnotischen Zustand zu führen, wurden dabei die standardisierten Hypnoseeinleitungen nach Dave Elman und OMNI verwendet. Es ist weltweit das erste Mal, dass ein Hypnoseprojekt in dieser hohen Standardisierung und multimodalen Tiefe durchgeführt wurde. Die Forscher stellten dabei fest, dass sich die Aktivität zwischen jenen Regionen der Hirnrinde, die an Aufmerksamkeits- und an Körperwahrnehmungsprozessen beteiligt sind, veränderte. Gar eine Weltneuheit stellt der Vergleich und Nachweis von zwei unterschiedlichen Hypnosetiefen dar – einschließlich der Messung neurochemischer Veränderungen im Gehirn während des hypnotischen Zustands.

Die Ergebnisse der Studien zeigen eindeutig auf, dass sich in Hypnose tatsächlich etwas im Gehirn verändert. Die hypnotische Wirkung ist also nicht erfunden oder gespielt. Die Frage, ob es mehr als eine Hypnosetiefe gibt, wurde in der Vergangenheit sehr kontrovers diskutiert und es gab kaum wissenschaftliche Evidenz dafür.

Die Studienergebnisse wurden in unterschiedlichen Fachzeitschriften veröffentlicht und bestätigen die Wirksamkeit sowie die Reproduzierbarkeit der OMNI-Hypnoseeinleitungen. Das **HypnoScience®** Projekt zeigt damit eindrucksvoll, dass Hypnose ein realer, messbarer und differenzierbarer Zustand ist.

OMNI ist stolz, mit dieser Pionierarbeit einen nachhaltigen Beitrag zur wissenschaftlichen Fundierung der Hypnose zu leisten, und dankbar für die Unterstützung der gesamten OMNI Familie, ohne die dieses zukunftsweisende Forschungsprojekt nicht möglich gewesen wäre.

Publikation der
Universität Zürich,
Uni News, 2025



Hier geht es zu den wissenschaftlichen Studien:

fMRI-Studie (2023)



MRS-Neurochemie-Studie (2024)



EEG-Studie (2024)





Wir verändern Leben.

**Hypnose.NET GmbH /
OMNI Hypnosis International**

Weiherweg 8
CH-8604 Volketswil
+41 76 430 75 01
office@omnihypnosis.com

hypnose.net

