



# HypnoNurse®

Hypnoseausbildung für Profis  
auf höchstem Niveau



The First ISO 9001 Certified  
Hypnosis Training Worldwide.





*Hypnose ist der bewusste Zugang zu den verborgenen Ressourcen des eigenen Verstandes*

## **Hypnose in Medizin und Pflege? JA!**

Eine der Schlüsselfunktionen für das Gelingen von Therapie, Behandlung und medizinischen Maßnahmen in allen medizinischen und pflegerischen Bereichen ist die Kommunikation.

Hypnose ist eine besondere Form der Kommunikation, die jederzeit – in jeder Situation, an jedem Ort und zu jeder Zeit barrierefrei und niederschwellig eingesetzt werden kann. Deshalb erobert Hypnose gerade die Arbeitswelt in Medizin und Pflege.



**Hansruedi Wipf**

Inhaber & Präsident



**Adrian Brüngger**

Mitinhhaber & CEO



## Zum Wohle der Patientinnen und Patienten, der Mitarbeitenden sowie des Managements – OMNI HypnoNurse®

Der Gamechanger für alle Beschäftigten im Gesundheitswesen!

bedürfnisorientiert

ressourcenorientiert

situationsorientiert





## **HypnoNurse® – die Ausbildung für weniger Stress, mehr Zeit und Menschlichkeit**

Mit der professionellen Fachausbildung **HypnoNurse®** richten wir unseren Fokus voll auf die Bedürfnisse von Medizin und Pflege.

Sie gibt allen medizinischen Fachkräften – von der Intensivpflege über Pädiatrie, Notfallmedizin und Radiologie, bis hin zur Entbindungsstation und Geriatrie – wirkungsvolle Werkzeuge an die Hand, um

Patienten schnell und effektiv zu unterstützen, Ängste zu reduzieren, Schmerzen zu minimieren und stressige Situationen gut zu meistern. Eine Wohltat für die Patienten und parallel eine äußerst positive Wirkung auf Arbeitsklima, Arbeitsumfeld und das eigene Wohlbefinden.

Durch das hybride Lernsystem von OMNI lässt sich die **HypnoNurse®** Ausbildung mühelos in den voll gepackten Alltag der Gesundheitsberufe integrieren, ohne dass die praxisbezogene Anwendung zu kurz kommt.

## OMNI & Wissenschaft

OMNI ist seit 1979 auf die Hypnose Aus- und Weiterbildung und auf Hypnosetherapie spezialisiert. Unsere Therapieprozesse sind nach ISO 9001 zertifiziert und gewährleisten eine zuverlässige, standardisierte Anwendung. Unter dem Label **HypnoNurse®** treibt OMNI die wissenschaftliche und klinische Etablierung der Hypnosetherapie aktiv voran.

In wegweisender Zusammenarbeit mit der Universität Zürich wurde die Wirkung der OMNI Hypnose-Einleitungen untersucht. Diese Forschung brachte drei wissenschaftliche Studien hervor, die moderne bildgebende und neurophysiologische Verfahren kombinierten (EEG, fMRI und MRS).

Es ist weltweit das erste Mal, dass ein Hypnose-Projekt in dieser hohen Standardisierung und multimodalen Tiefe durchgeführt wurde. Eine Weltneuheit stellt dabei der Nachweis und Vergleich von zwei unterschiedlichen Hypnosetiefen dar – einschließlich der Messung neurochemischer Veränderungen im Gehirn während des hypnotischen Zustands.

Wir arbeiten eng mit verschiedenen Kliniken und Bildungsanbietern im Gesundheitswesen zusammen. Die Verbreitung der Hypnose als wertvolle Ergänzung zur Schulmedizin ist für uns ein echtes Herzensprojekt.

**Hypnose ist unsere Leidenschaft!**  
**Eine Leidenschaft, die die OMNI Instruktoren und Anwender weltweit teilen.**



**Effizienz in der  
Patientenbetreuung**



**Fokus auf deine  
eigene Gesundheit**

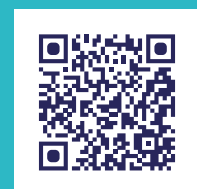


**Flexibilität  
und Anerkennung**



**Wissenschaftlich  
fundierte Methoden**

[hypnose.net/  
hypnonurse-ausbildung](https://hypnose.net/hypnonurse-ausbildung)





## Die Ausbildung

Mit OMNI die Grundlagen der Hypnose erlernen – speziell für medizinische Fachkräfte.

Die professionelle Fachausbildung **HypnoNurse®** richtet sich an alle, die im Gesundheitsbereich arbeiten und an einer verbesserten Situation des Arbeitsumfelds und des Patientenwohls interessiert sind. In 28 Online-Lehrstunden vermitteln wir fundiertes Wissen.

**Unsere Absolventen lernen und erleben unter anderem:**



### **OMNI MindModel:**

Ein tiefes Verständnis der Funktionsweise des Unterbewusstseins & des menschlichen Verstandes.



### **Hypnose Induktionen:**

Sicheres & schnelles Hypnotisieren, inkl. Blitz- und Schnellhypnose.



### **Theoretische Basis:**

Die wissenschaftlichen Grundlagen und die Historie der Hypnose.



### **Sprachpräzision:**

Aufbau und gezielte Anwendung wirksamer Suggestionen.



### **Klinische Kommunikation:**

Hypnotische Kommunikationstechniken und Wachhypnose für den Pflegealltag.



### **Schmerzmanagement:**

Effektive Methoden zur akuten & chronischen Schmerzlinderung.





### **Perioperative Begleitung:**

OP-Vor- und Nachbereitung für die Patienten.



### **Rekonvaleszenz:**

Unterstützung einer beschleunigten Genesung.



### **Angst- und Stressabbau:**

Reduktion von Ängsten und Phobien sowie professionelles Stressmanagement.



### **Praxisnahes Lernen:**

Selbsterfahrung, Live-Demonstrationen, praktisches Üben und Austausch unter Gleichgesinnten.



### **Resilienz:**

Selbsthypnose zur eigenen Psychohygiene & Burnout-Prävention.

Anschließend erfolgt die Umsetzung des Wissens in die Anwenderpraxis an **3 Übungstagen**. Vor allem durch diese praxisorientierten Übungen bietet die Ausbildung ideale Voraussetzungen für eine erleichterte Patientenbetreuung und spürbar verbesserte Genesungschancen.





## Die Bedeutung

### Warum Hypnose in Medizin und Pflege?

Fachkräfte im Gesundheitswesen bestätigen, dass **HypnoNurse®** ihre tägliche Arbeit deutlich erleichtert. Patientenbefragungen zeigen deutlich auf, dass die Techniken von **HypnoNurse®** das Unwohlsein von Patienten signifikant reduziert.

Medizinische Fachkräfte sind täglich mit vollem Einsatz und viel Herz für eine optimale Patientenversorgung da.

Mit **HypnoNurse®** erhalten sie ein Werkzeug für spürbare Entlastung – und dank Selbsthypnose ein hochwirksames Mittel zur eigenen Stressregulation und Resilienz.



**Elena Bötschi**

HypnoNurse® Instruktörin  
Hirslanden Klinik Stephanshorn

*„Ich habe noch mehr Spaß an der Arbeit und laufe jedes Mal mit einem Smile aus dem Zimmer, wenn ich einem Patienten mit Hypnose helfen konnte. Am Schluss meiner Schicht bin ich zufrieden und viel entspannter als früher!“*

## Die Vorteile von HypnoNurse® auf einen Blick



### Für die Patienten:

Durch die Anwendung von Hypnose können die Genesung beschleunigt und das Risiko von Komplikationen verringert werden. Symptome wie Schmerz, Stress, Angst und Schlafmangel werden oftmals reduziert, was zu einer verbesserten Lebensqualität der Patientinnen und Patienten führt. Zudem gewinnen die zu Pflegenden an Unabhängigkeit und Selbstwert, da sie ihr Selbstmanagement aktiv stärken können. Auch der Einsatz und die Wirksamkeit von Medikamenten kann durch Hypnose reduziert werden – ein Vorteil sowohl für die Patienten als auch für das Gesundheitssystem.



### Für medizinisches Fachpersonal:

Die Hypnoseausbildung führt zu einer gezielten Kompetenzerweiterung und persönlichen Weiterentwicklung. Patientinnen und Patienten können besser und effektiver betreut werden und gleichzeitig wird die eigene Selbstwirksamkeit im Pflegealltag gestärkt. Das Wissen über die Funktionsweise des Unterbewusstseins und der Hypnose fördert das Verständnis und erleichtert eine zielgerichtete Behandlung. Zudem ermöglicht die Selbsthypnose, Fähigkeiten in den Bereichen Motivation, Regeneration, Stressmanagement, Schlaf und Konzentration zu verbessern.



### Für Kliniken:

Die Anwendung von Hypnose im Pflege- und Klinikalltag kann die Mitarbeiterzufriedenheit erhöhen. Dies wirkt sich positiv auf das Arbeitgeberimage aus, reduziert Ausfälle und Krankheitstage, senkt die Fluktuation und steigert zugleich die Patientenzufriedenheit. Durch die starke Arbeitgebermarke wird die Rekrutierung von Fachpersonal erleichtert – ein großer Vorteil in Zeiten eines eklatanten Fachkräftemangels in der Gesundheits- und Pflegebranche.



## Deine Instruktoren



### **Melanie Wyssmann**

Dipl. Pflegefachfrau HF  
Notfallzentrum für Kinder & Jugendliche,  
OMNI Hypnosetherapeutin,  
HypnoNurse® Instruktoren



### **Elena Boetschi**

Dipl. Pflegefachfrau HF  
Intermediate Care Ausbildung IMC,  
Dipl. Expertin Notfallpflege, OMNI  
Hypnosetherapeutin, HypnoNurse® Instruktoren



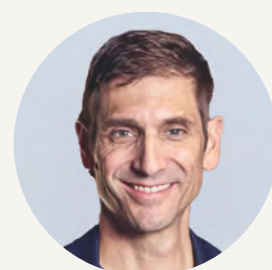
### **Emir Mušić**

Experte Anästhesiepflege NDS HF,  
OMNI Hypnosetherapeut,  
OMNI Instruktor,  
HypnoNurse® Instruktor



### **Doris von Däniken**

Expertin Anästhesiepflege NDS HF,  
Pflegefachfrau DN2,  
OMNI Hypnosetherapeutin,  
HypnoNurse® Instruktoren



### **Adrian Brüngger**

Mithaber und CEO Hypnose.NET GmbH  
und OMNI Hypnosis International,  
OMNI Instruktor, HypnoNurse® Instruktor



## Unser Ziel für dich

Wir möchten dich dabei unterstützen, deinen Beruf mit noch mehr Freude, Effizienz und gleichzeitig mehr echter Nähe zu deinen Patienten auszuüben, ohne dabei selbst auszubrennen.

Bist du bereit für den nächsten Schritt? Dann melde dich bei uns!

Gemeinsam besprechen wir deine nächsten Schritte auf dem Weg zur **OMNI HypnoNurse®!**  
Für DICH und deine Patientinnen und Patienten.

Wir freuen uns auf dich

**Hansruedi Wipf, Adrian Brüngger und das gesamte OMNI Hypnosis Team**



**Wir verändern Leben.**

**Hypnose.NET GmbH /  
OMNI Hypnosis International**

Weiherweg 8  
CH-8604 Volketswil  
+41 76 430 75 01  
office@omnihypnosis.com  
**www.hypnose.net**

[hypnose.net/hypnonurse-ausbildung](https://hypnose.net/hypnonurse-ausbildung)



Die Ausbildung ist von SBK und SIGA  
mit 55 Weiterbildungspunkten anerkannt.